

Lista de verificación general sobre COVID-19 para lugares de culto y proveedores de servicios religiosos y ceremonias culturales

1 de julio de 2020

Esta lista de verificación tiene la finalidad de ayudar a los lugares de culto y los proveedores de servicios religiosos y ceremonias culturales (denominados colectivamente “lugares de culto”) a implementar sus planes para prevenir la propagación del COVID-19 en el lugar de trabajo y es complementaria a la [Guía para lugares de culto y proveedores de servicios religiosos y ceremonias culturales](#). Esta lista de verificación es un resumen e incluye explicaciones breves de algunas partes de la guía. Familiarícese con la guía antes de usar esta lista de verificación.



Contenido del plan específico del lugar de trabajo escrito

- Las personas responsables de implementar el plan.
- Una evaluación de riesgos y las medidas que se llevarán a cabo para evitar la propagación del virus.
- Uso de mascarillas, de acuerdo con la [Guía del CDPH](#).
- Capacitación y comunicación con los trabajadores y sus representantes sobre el plan.
- Un proceso para verificar el cumplimiento y para documentar y corregir las deficiencias.
- Un proceso para investigar casos de COVID, alertar al departamento de salud local, e identificar y aislar contactos cercanos del lugar de trabajo y trabajadores infectados.
- Protocolos cuando un lugar de trabajo tiene un brote, de acuerdo con la [Guía del CDPH](#).



Temas para la capacitación de trabajadores

- Información sobre el [COVID-19](#), cómo prevenir la propagación y quiénes son especialmente vulnerables.
- Autoevaluación en la casa, lo que incluye controles de temperatura o de síntomas con las [pautas de los CDC](#).
- La importancia de no ir a trabajar si los trabajadores tienen síntomas de COVID-19 según lo indicado por los CDC, como tos frecuente, fiebre, dificultad para respirar, escalofríos, dolor muscular, dolor de cabeza, dolor de garganta, pérdida reciente del gusto o del olfato, congestión o secreciones nasales, náuseas,

vómitos o diarrea, o si ellos o alguien con quien conviven fueron diagnosticados con COVID-19.

- Regreso al trabajo después de un diagnóstico de COVID-19 solo cuando hayan pasado 10 días de la aparición de los síntomas y 72 horas sin fiebre.
- Cuándo buscar atención médica.
- La importancia del lavado de manos.
- La importancia del distanciamiento físico, ya sea dentro o fuera del trabajo.
- Uso correcto de las mascarillas de tela, incluida la información de la [Guía del CDPH](#).
- Información sobre los beneficios de licencia remunerada, incluida la [Ley Familias Primero de Respuesta al Coronavirus](#) y el [Decreto ejecutivo N-51-20](#) del gobernador, así como los beneficios de compensación para trabajadores según el [Decreto ejecutivo N-62-20](#) del gobernador, mientras esté en vigencia ese decreto.
- Capacite a todos los contratistas independientes, trabajadores temporales o contratados, o voluntarios respecto de estas políticas y asegúrese de que tengan los EPP necesarios.



Evaluaciones y medidas de control individuales

- Evalúe los síntomas y realice controles de temperatura.
- Incentive a los trabajadores y congregantes/visitantes que estén enfermos o que presenten síntomas de COVID-19, o que tengan familiares enfermos, a quedarse en casa.
- Fomente el lavado de manos frecuente y el uso de desinfectante para manos.
- Proporcione todos los EPP necesarios a los trabajadores y asegúrese de que los usen.
- Considere entregar guantes como complemento al lavado de manos frecuente para tareas como la manipulación de artículos que se toquen con frecuencia o la realización de la evaluación de los síntomas. Proporcione guantes para manipular artículos contaminados con fluidos corporales.
- Coloque carteles para recordar a los congregantes/visitantes que deben usar mascarillas, practicar el distanciamiento físico, lavarse las manos con jabón con frecuencia, usar desinfectante para manos y que no deben tocarse la cara.
- Comunique con frecuencia a los congregantes/visitantes que deben usar mascarillas y entrégueles una a las personas que no tengan.
- Controle a los congregantes y visitantes al llegar para detectar si tienen síntomas y pídale que usen desinfectante para manos.



Protocolos de limpieza y desinfección

- Limpie en profundidad las áreas con mucho tránsito.
- Desinfecte con frecuencia las superficies de uso común.
- Limpie y desinfecte los equipos compartidos entre cada uso.

- ❑ Limpie las superficies que se toquen entre turnos o usuarios, lo que sea más frecuente.
- ❑ Asegúrese de que las instalaciones sanitarias estén en funcionamiento y abastecidas en todo momento.
- ❑ Desinfecte los micrófonos, los atriles, los instrumentos y los demás elementos que haya en púlpitos y podios entre los usos.
- ❑ Use protectores de asientos y fundas de almohadones descartables o lavables, y cámbielos o lávelos después de cada uso.
- ❑ Ponga a mano el desinfectante para manos y otros suministros sanitarios en las entradas y las áreas de contacto.
- ❑ Use productos aprobados contra el COVID-19 de la lista de productos [homologados por la Agencia de Protección Ambiental \(EPA\)](#) y capacite a los trabajadores sobre los riesgos químicos, las instrucciones de los productos, los requisitos de ventilación y los requisitos de Cal/OSHA. Siga los [métodos de limpieza seguros para asmáticos](#) del CDPH.
- ❑ Retire los objetos que sean difíciles de limpiar y desinfectar de las áreas de reunión.
- ❑ Recomiende a los visitantes que lleven y usen sus propios objetos, como alfombras para orar, almohadones, cancioneros, etc. Desaliente que se compartan este tipo de objetos.
- ❑ Si proporciona libros de plegarias, entre otros similares, desinfectélos entre los usos. Dé tiempo suficiente a los trabajadores entre los servicios para realizar la limpieza o desinfección. Alternativamente, proporcione copias impresas descartables de estos objetos.
- ❑ Lave las prendas y telas de ceremonias religiosas después de cada servicio o evento. Pida a los congregantes/visitantes que traigan sus propias bolsas para guardar las prendas y el calzado personales.
- ❑ Los trabajadores y visitantes deben usar guantes al manipular ropa blanca, zapatos, etc. sucios de otras personas.
- ❑ No pase bandejas de ofrenda y objetos similares entre personas. Utilice opciones de donación alternativas, como buzones seguros que no requieran ser abiertos/cerrados y que puedan limpiarse y desinfectarse. Considere implementar sistemas digitales que permitan realizar ofrendas sin contacto.
- ❑ Marque los pasillos de modo que las personas no caminen por donde es posible que un asistente o visitante toque el piso con la cabeza mientras reza.
- ❑ Abra las ventanas si el clima lo permite o encienda los sistemas de ventilación para que ingrese aire fresco del exterior.
- ❑ Limpie los pisos con una aspiradora con filtro HEPA u otros métodos que no dispersen patógenos en el aire.
- ❑ Considere realizar mejoras en el filtrado de aire y la ventilación.



Pautas de distanciamiento físico

- ❑ Proporcione servicios a través de métodos alternativos, como transmisiones por Internet, por teléfono, desde el coche, etc.
- ❑ Realice las reuniones y los servicios en persona al aire libre cuando sea posible.

- Implemente medidas para garantizar el distanciamiento físico de al menos seis pies entre los trabajadores, visitantes, etc., lo que incluye utilizar divisiones o indicaciones visuales.
- Reconfigure las áreas para sentarse y pararse, a fin de permitir que se mantenga el distanciamiento físico de seis pies entre los congregantes/visitantes.
- Acorte los servicios para limitar la cantidad de tiempo que los congregantes/visitantes pasan en las instalaciones.
- Use un sistema de reservas para limitar la cantidad de visitantes que asisten a las instalaciones por vez.
- Aliente a los congregantes/visitantes a reunirse con el mismo grupo cada vez.
- Agregue horarios de reunión adicionales para que menos personas asistan a cada uno. Limpie las áreas de reunión entre cada uso.
- Suspnda las reuniones grandes que requieran que los visitantes se trasladen e incumplan la distancia física durante las actividades.
- Cierre las áreas de juegos y suspenda las actividades para niños donde no pueda mantenerse el distanciamiento físico de, al menos, seis pies.
- Aliente a los congregantes/visitantes a distanciarse físicamente de otras personas fuera de su unidad familiar, a evitar tocar las superficies y a abandonar las instalaciones si no se sienten bien.
- Considere la posibilidad de limitar el contacto con motivos religiosos o culturales, como tomarse de la mano, a los miembros de la misma unidad familiar.
- Asigne trabajadores para dirigir a los invitados a las salas de reuniones cuando ingresen a los lugares de culto en vez de que se reúnan en los vestíbulos o en las áreas comunes.
- Ayude a los visitantes a encontrar lugares donde sentarse o pararse que estén a seis pies de otras personas. Pídales que lleguen y se retiren en un solo grupo.
- Ponga topes o mantenga abiertas las puertas durante los períodos pico de ingreso y salida de los visitantes a las instalaciones.
- Cierre o restrinja las áreas comunes, como salas de descanso, cocinillas, recibidores, etc. donde sea probable que las personas se congreguen e interactúen, o instale barreras si es necesario utilizar estas áreas.
- Inhabilite o busque alternativas con bajo contacto comunitario para recipientes de agua comunal/bendita. Vacíe y cambie el agua entre los usos. Use protectores para cubrir los ojos, la nariz y la boca cuando sean posibles las salpicaduras. Desinfecte adecuadamente el EPP entre los usos.
- Cuando el lavado sea obligatorio, modifique las prácticas para limitar salpicaduras. Aliente a que se realice el lavado en el hogar antes de ingresar a las instalaciones.
- Reconfigure los podios y áreas de discursos, espacios de oficina, salas de reunión, salas de conferencia, etc. para permitir que haya al menos seis pies de distancia entre las personas.
- Establezca pasillos y corredores con direcciones para el tránsito a pie, si es posible, y designe vías separadas para el ingreso y el egreso en las salas de reunión, oficinas, etc.

- Dé la bienvenida y despida a los congregantes/visitantes de manera ordenada para mantener el distanciamiento físico y minimizar el flujo cruzado de tránsito, en la medida de lo posible.
- Limite la cantidad de personas que se pueden subir a los ascensores por vez. Coloque carteles donde se expliquen estas políticas.
- Utilice las prácticas de trabajo, cuando sea viable y necesario, para limitar la cantidad de trabajadores y visitantes en oficinas, espacios de reunión, etc. al mismo tiempo.
- Considere ofrecer a los trabajadores y voluntarios que soliciten tareas modificadas opciones que minimicen su contacto con los congregantes/visitantes y otros empleados.
- Escalone los descansos de los trabajadores en cumplimiento de los reglamentos sobre salarios y horarios.
- Suspnda los traslados no esenciales y aliente las reuniones a distancia por teléfono e Internet.
- Cierre los lugares de autoservicio para tomar objetos, como panfletos y libros. Proporcione a los congregantes/visitantes los objetos de manera individual si es necesario o en formato electrónico.
- Considere limitar la cantidad de personas que usan los baños por vez para permitir el distanciamiento físico.
- Desaliente a los trabajadores, congregantes, visitantes, etc. respecto de estrecharse la mano, abrazarse y saludarse de formas similares en las que se incumpla el distanciamiento físico. Tome medidas razonables para recordar a las personas que se saluden con un gesto con la mano o algo similar.
- Reconfigure los estacionamientos para limitar los puntos de aglomeración y garantizar una separación adecuada. Si realiza servicios desde el coche, asegúrese de que las ventanas y puertas de los vehículos estén cerradas si no es posible mantener la distancia de seis pies entre los vehículos.

Consideraciones para los lugares de culto

- Suspenda la oferta de alimentos y bebidas de autoservicio a los visitantes. No organice eventos con comidas o bebidas a la canasta o similares que aumenten el riesgo de contaminación cruzada. Si es necesario servir comida y bebidas, sívalas en recipientes individuales de uso único cuando sea posible. Los trabajadores o voluntarios que sirven comida deben lavarse las manos frecuentemente y usar guantes descartables.
- Suspenda los cantos y lecturas en grupo, y otras prácticas y presentaciones, o asegúrese de que haya un distanciamiento físico de más de seis pies.
- Modifique las prácticas específicas de tradiciones religiosas particulares que pudieran fomentar la propagación del COVID-19.

Consideraciones para funerales

- Limite la capacidad de visitantes y escalone los horarios de visita en funerales, velatorios, etc.
- Recuerde a los visitantes que deben mantener la distancia física.
- Modifique las prácticas religiosas o culturales de lavar o cubrir con mortaja el cuerpo, en los casos de muerte por COVID-19, de acuerdo con las guías del [CDPH](#) y de los [CDC](#). Si habrá salpicaduras de líquidos, use EPP para los ojos, la nariz y la boca.
- Consulte y cumpla las guías locales sobre los límites del tamaño de reuniones, el traslado y la realización de funerales para personas que murieron por COVID-19, etc.

