

Comisión de la Verdad Evalúa la Equidad Racial (T-CARE) 2023

Letanía de Acuerdos Valientes

- **Afirmamos el valor y la dignidad inherentes.**
 - o Inhale y sepá que está hecho maravillosamente complejo
 - o exhale y suelte la inferioridad y la superioridad
- **Escucharemos para entender.**
 - o Inhale y calma tu mente y tu corazón
 - o Exhale y suelte el juicio
- **Asumiremos la responsabilidad**
 - o Inhale y conoce tu propio poder e impacto
 - o Exhale y deja de esconderte detrás de tu intención
- **Haremos espacio para voces diversas**
 - o Inhale y dé la bienvenida a la peculiaridad
 - o Exhale y abandone la conformidad
- **Aceptaremos la incertidumbre**
 - o Inhale una hermosa imprevisibilidad
 - o Exhale y abandone la necesidad del control
- **Preservaremos la integridad de las historias**
 - o Inhale el honor de recibir historias
 - o Exhale y suelte la posesión
- **Nos aparecer el uno para el otro**
 - o Inhale hasta presente: estás aquí
 - o Exhale y deje de lado las distracciones
- **Estaremos Valientemente Presentes**
 - o Inhale bondad
 - o Exhale y suelte la amabilidad
- **Pediremos una Pausa Sagrada cuando sea necesario**
 - o Inhale exceso de tiempo
 - o Exhale y deje ir las expectativas
- **Nos apareceremos y cederemos el puesto**
 - o Inhale para escuchar
 - o Exhale para hablar
- **Nos comprometemos a la reconciliación en Cristo**
 - o Inhale y resista
 - o Exhale y suelte