

2023 年種族公平真相評估委員會 (T-CARE)

勇敢協議祈禱文

- 我們肯定與生俱來的價值與尊嚴
 - 吸氣，感受自己是被敬畏且奇妙地造就的
 - 呼氣，放下自卑與優越感
- 我們傾聽理解
 - 吸氣，讓思緒與心靈平靜下來
 - 呼氣，放下批判
- 我們承擔責任
 - 吸氣，認識自己的力量與影響
 - 呼氣，停止在意圖的藉口背後躲藏
- 我們為多元化騰出空間，接納不同的聲音
 - 吸氣，歡迎獨特性
 - 呼氣，放棄一致性
- 我們擁抱模糊性
 - 吸氣，接受美好的未知
 - 呼氣，放下對控制的需求
- 我們維護故事的完整性
 - 吸氣，感受接收故事的榮耀
 - 呼氣，放下對擁有權的執著
- 我們積極參與，互相支持
 - 呼氣，感受當下：你在這裡
 - 呼氣，放下分心
- 我們勇敢面對
 - 吸氣，帶著善意
 - 呼氣，放下客套
- 我們在必要時要求神聖的暫停
 - 吸氣，感受時間的豐盈
 - 呼氣，放下預期
- 我們進退合宜
 - 吸氣，專注傾聽
 - 呼氣，說出想法
- 我們承諾在基督裡和解
 - 吸氣，堅守信念
 - 呼氣，學會釋懷